



Haninge kommun

Utbildningsförvaltningen

Södra Handens Förskoleområde

Eken, Kastanjen och Tallen

Förskolechef Ulla Karlström

2018-08-20

Handlingsplan för utökad rörelse i förskolan Södra Handens förskoleområde 2018-2019

Bakgrund:

Forskning visar på att barn är allt mer stillasittande. Samtidigt är det väl känt att rörelse främjar koncentrationsförmåga och inläring. Det är fakta vi i förskolan behöver förhålla oss till i vårt dagliga arbete med barnen.

”Förskolan ska erbjuda barnen en i förhållande till deras ålder och vistelsetid väl avvägd dagsrytm och miljö. Såväl omvårdnad och omsorg som vila och andra aktiviteter ska vägas samman på ett balanserat sätt” (Lpfö 98, s.7)

”Förskolan ska sträva efter att varje barn utvecklar sin motorik, koordinationsförmåga och kroppsuppfattning samt förståelse för vikten av att värna om sin hälsa och sitt välbefinnande” (Lpfö 98, s.10).

Vi vill uppnå en ökad rörelse i förskolan med hjälp av följande åtgärder.

Nuläge:

- Utevistelse varje dag.
- Diskussioner om hur vi ökar rörelsen i våra verksamheter startades under våren i utvecklingsgruppen.
- Skogspromenader för att barnen ska få röra sig i naturen.
- Promenader till lekparken i närmiljön för att barnen ytterligare ska få utmanas grovmotoriskt.
- Planerade rörelseaktiviteter på gården.
- Rörelse i samband med projekterande arbete.
- Rörelselekar till musik, Röris.

Förskolan Eken
Förskolan Kastanjen
Förskolan Tallen

Eskilsvägen 6
Vallavägen 1
Sleipnervägen 2

136 43 Handen
136 41 Handen
136 42 Handen

Telefon 08-606 74 17
Telefon 08- 606 74 76
Telefon 08- 606 49 07



Utveckling:

- Förskolevisa diskussioner om hur vi ökar rörelsen i våra verksamheter under utvecklingsdagen i september 2018.
- Ute återerövrar vi leken. Veckans lek läggs på Unikum varje vecka.
- Uppmuntra barnen till fysisk aktivitet genom planerade rörelseaktiviteter både ute och inne; regellekar, rörelse, dans, rytmik och musik.
- En kost- och hälsoinspiratör för pedagoger och barn på varje förskola utses. En pedagog som har ett brinnande intresse för dessa frågor och kan sprida idéer och inspiration bland barn och pedagoger.
- Se över våra uteförråd och ställa i ordning mer material som främjar rörelse.
- Utveckla våra rörelseaktiviteter både ute och inne under hela året.

Uppföljning:

Uppföljning sker fortlöpande under verksamhetsåret i arbetslagen, i våra forumgrupper och utvecklingsgruppen samt gemensamt vid studiedagar våren 2019.

Förskolan Eken
Förskolan Kastanjen
Förskolan Tallen

Eskilsvägen 6
Vallavägen 1
Sleipnervägen 2

136 43 Handen
136 41 Handen
136 42 Handen

Telefon 08-606 74 17
Telefon 08- 606 74 76
Telefon 08- 606 49 07

